



내일의 나를 위한 선물

에딧미는 “Edit+me” 라는 뜻으로 “나를 편집하다”는 뜻을 가지고 있습니다. 올바른 식습관으로 진정한 아름다움을 가꾸고 더욱 건강한 미래로 나와 가족을 함께 개선하고자 합니다.



현대인들은 서구화된 식습관으로 식이섬유 섭취량이 부족하여 여러 건강상의 문제를 겪고 있습니다. 식이섬유는 우리 장 내에 있는 유익균들의 먹이가 되는데 식이섬유가 부족하게 되면 장 내 미생물들의 균형이 깨지고 유해균이 많아지면서 건강에 문제가 생기게 됩니다.

*식이섬유란 무엇인가요?

식이섬유는 장 건강에 매우 중요한 역할을 합니다. 주로 채소, 과일, 콩류, 곡물등에 많이 포함되어 있으며, 장 내 미생물의 균형에 큰 도움이 됩니다.



RECIPE

FRESH GREEN : 케일+셀러리+사과+바나나

케일은 대표적인 십자화과 채소 중 하나입니다. 십자화과 채소에는 설포라판이라는 항산화 성분이 다량으로 함유되어 있습니다. 그 외 비타민C, 베타카로틴, 칼륨, 셀레늄이 풍부하여 면역력을 높이고 고혈압 예방에 도움이 될 수 있습니다. 풍부한 식이섬유는 장 건강과 변비 및 피부개선에 도움을 줍니다.

Relaxed Yellow : 당근+양배추+사과+바나나

당근은 항산화작용을 하는 베타카로틴이 많이 들어있는 야채로 유명합니다. 또한 양배추의 비타민C와 비타민U는 면역력을 높이고 위 점막을 보호하는데 도움이 됩니다. 풍부한 식이섬유로 장건강, 변비, 피부개선에 도움이 되는것은 기본으로 가져가는 기대효능입니다.

Young Red : 비트+셀러리+사과+바나나

비트와 셀러리는 모두 건강에 도움이 된다고 알려져 있는 야채입니다. 특히 비트는 풍부한 질산염 성분이 함유되어 있어 혈관을 확장시키고 혈액순환을 개선하는데 도움이 됩니다. 철분이 풍부해서 여성분들의 빈혈, 갱년기 장애에도 도움이며 성장기의 아이들에게도 도움이 됩니다.

EDITME
SMOOTHIE

브랜드 철학

자연주의:

에딧미는 자연에서 얻은 순수한 재료를 사용하여 제품을 만듭니다.

고객중심:

고객의 건강을 최우선으로 생각하며, 끊임없는 연구 개발을 통해 더욱 안전하고 효과적인 제품을 제공합니다.

지속가능성:

나와 가족뿐만이 아닌 더 나아가 사회공동체와 환경까지 생각하며 지속 가능한 성장을 위한 노력을 기울입니다.

KEY POINT

1. 색소와 방부제, 인공첨가물이 없는 **자연과채식**
2. 식이섬유가 풍부한 **프리바이오틱스**
3. 신선한 재료를 사용한 신선한 스무디
4. 간편하게 하나씩 즐길 수 있는 편리함
5. 아이들도 좋아하는 맛있는 스무디



www.editme.co.kr

